

**XXII CICLO** - Anno Accademico 2009/2010

**Dottorando:** Dott. Alessandro Sili

**Tutor:** Prof.ssa Rosaria Alvaro e Prof. Francesco Avallone

**Titolo tesi:** La salute organizzativa degli infermieri

### **ABSTRACT**

**Background.** La salute organizzativa, il benessere e la qualità della vita nei luoghi di cura, sono temi di sempre maggiore interesse e centralità per i manager sanitari. È importante in ambito sanitario valutare il livello di “salute organizzativa” degli infermieri con una metodologia di ascolto attivo che faccia emergere la “percezione” che gli stessi hanno del proprio vissuto organizzativo. Attraverso l’indagine sulla salute organizzativa, i manager possono dar vita ad un percorso di analisi organizzativa che consente di definire strategie di azione che tengano conto delle indicazioni e dei suggerimenti giunti dai propri collaboratori.

**Obiettivi.** Nel corso del triennio dottorale è stato progettato e realizzato uno studio di ricerca, con lo scopo di valutare la Salute Organizzativa degli Infermieri. Sono stati prefissati i seguenti obiettivi di ricerca:

- A. Individuare in letteratura ed eventualmente sviluppare o modificare, uno strumento specifico per valutare la Salute Organizzativa degli infermieri;
- B. Valutare quanto la Salute Organizzativa sia correlata con “qualità di vita” degli infermieri;
- C. Individuare eventuali correlazioni tra la Salute Organizzativa e ambito clinico-assistenziale di appartenenza;
- D. Condurre un’indagine su un cospicuo numero di infermieri, diversificando il campione per tipologia organizzativa (Aziende, Policlinici, Strutture Private, etc) al fine di elaborare un manuale rivolto agli Infermieri Dirigenti per svolgere, in modo autonomo, un’indagine sullo stato di Salute Organizzativa nel proprio contesto lavorativo.

**Metodo.** Per quanto concerne lo strumento per misurare la Salute Organizzativa, è stato elaborato e validato il Questionario Infermieristico sulla Salute Organizzativa (QISO), uno strumento derivato dal Multidimensional Health Questionnaire (MOHQ).

**Risultati.** Il QISO, sottoposto a validità di contenuto da parte di un gruppo di esperti, è stato somministrato ad un campione di 1279 infermieri. Con l’analisi fattoriale sono state individuate 18 dimensioni (scale), tutte con buone caratteristiche psicometriche di validità e affidabilità. Per quanto riguarda il secondo

obiettivo della ricerca, è stata condotta un'indagine su un campione di 411 infermieri dell'Emergenza Territoriale ai quali è stato somministrato il QISO e l'SF-12 (per misurare la qualità di vita).

Complessivamente tra gli uomini sono stati rilevati: migliore salute mentale, migliore percezione dei propri coordinatori e un più alto apprezzamento (in termini di efficacia ed efficienza organizzativa) verso la propria organizzazione. Tra le donne, invece, si è riscontrata una maggior presenza di disturbi psicofisici e di indicatori negativi di salute organizzativa. In merito al terzo studio sono stati invece reclutati 542 infermieri che prestavano servizio presso diversi Policlinici Universitari Italiani: 337 provenienti dalle Unità Operative di Medicina e 205 dalle Camere Operatorie. Con lo studio è stato dimostrato che gli infermieri di Camera Operatoria hanno livelli significativamente più bassi di salute e soddisfazione organizzativa rispetto ai colleghi che lavorano nelle Unità Operative di Medicina. L'analisi statistica ha inoltre permesso di constatare che la salute organizzativa non differisce in rapporto all'età e al genere. Per ciò che concerne il manuale (obiettivo D) che affronta le tematiche inerenti la salute organizzativa, lo stesso, che risulta essere uno strumento di semplice applicazione nei diversi contesti sanitari, è stato realizzato con il reclutamento di 4334 infermieri. Grazie alla meticolosa spiegazione delle diverse fasi che compongono l'intero processo di indagine, permette inoltre, di valutare lo stato di salute del proprio contesto organizzativo, circoscrivendo il corretto utilizzo del QISO per l'elaborazione e l'interpretazione dei dati.

**Conclusioni.** Le diverse ricerche condotte nel corso del triennio, hanno principalmente permesso di validare un nuovo strumento per rilevare la Salute Organizzativa degli Infermieri. È stato quindi possibile dimostrare come la Qualità di Vita degli Infermieri sia strettamente correlata al proprio vissuto organizzativa e quanto alcune specifiche circostanze organizzative possano influenzare la salute mentale e la salute fisica diversificatamente per gli uomini e per le donne nonché per i giovani infermieri e per gli anziani. Inoltre, di fondamentale importanza, è risultato essere lo specifico contesto lavorativo. Ambienti di lavoro come le Unità Operative di Medicina, a differenza di particolari contesti come le Camere Operatorie, inducono gli infermieri ad avere una più positiva percezione della propria organizzazione, probabilmente dovuta all'aspetto relazionale e comunicativo che viene ad instaurarsi in questi contesti. Il manuale, infine, darà la possibilità di approfondire le tematiche inerenti la "buona" gestione del personale, di condurre le varie fasi dell'indagine volta alla valutazione dello stato di salute del proprio contesto organizzativo, di usare correttamente il QISO, di elaborare i dati nonché di interpretarne i risultati ottenuti.

**Parole chiave:** Nurses, Organizational Health, Research Instruments.